

Pravilnik o polaganju Tjelesne i zdravstvene kulture kroz Biciklističku sekciju KSET-a

Ovaj dokument donosi sve potrebne informacije o uvjetima polaganja Tjelesne i zdravstvene kulture (TZK) kroz Biciklističku sekciju (Sekcija) Kluba studenata elektrotehnike (KSET ili Klub) u akademskoj godini 2026./2027..

1. Način prijave i selekcije

Broj mjesta za polaganje je ograničen, a prijave se otvaraju za svaki semestar zasebno. Prijave se podnose preko Google Forms forme. U slučaju većeg broja prijava od raspoloživih mjesta, zadržavamo pravo organiziranja selekcijskog procesa.

2. Pravila i uvjeti za priznavanje vožnji

Potrebno je odraditi 7 vožnji tijekom semestra. Kako bi vožnja bila valjana potrebno je ispuniti iduće uvjete:

- **vožnja mora biti najavljena barem 12 sati prije polaska** (idealno 24 h ili više) kako bi se moglo okupiti što više sudionika
- vožnju mogu organizirati sami polagači ili se mogu pridružiti nekoj vožnji
- vožnja mora biti zadovoljavajuće duljine (**30 km**)
- **svi** sudionici vožnje moraju podijeliti svoju vožnju u obliku snimke zaslona korištene aplikacije (Strava, Komoot i sl.) te vožnja mora biti dostupna na uvid voditelju sekcije i voditelju TZK-a unutar aplikacije
- jedan od sudionika mora podijeliti **fotografiju** na kojoj se vide svi sudionici vožnje s biciklima
- na vožnji moraju biti minimalno dvije osobe (polagač i pratnja koja može biti bilo koja osoba iz **sekcije, KSET-a** ili osoba koja **polaže TZK** preko sekcije)
- jedna od vožnji mora biti u sklopu organizirane sekcijske vožnje, kojih će kroz semestar biti minimalno 5 te će njihovi datumi biti pravovremeno objavljeni u zasebnom Discord kanalu

Vožnja koja ispunjava gore navedene uvjete se broji kao jedna vožnja. Ako jedna od gore navedenih stavki nije ispunjena, vožnja se neće bodovati.

Vožnje odrađene na biciklima s električnim pogonom se neće bodovati.

Računanje duljine vožnje temelji se na tome da je visinska promjena 15 puta teža od vožnje na ravnome. Aplikacije prikazuju taj podatak kao elevation gain (povećanje visine), te se taj broj u kilometrima množi s 15 i pribraja duljini vožnje.

Za šumske vožnje (vožnja po trailu u šumi, cesta se ne smatra 'šumskom vožnjom'), visinska razlika (uspon i silazak) također će se računati x15. Kao dokaz za primjenu ovog pravila potreban je snimak zaslona visinske razlike ili snimak zaslona grafikona visine (elevation graph) s kojeg je jasno ista vidljiva. Također, fotografija sudionika mora biti uslikana u šumi na trailu kao dokaz o terenu.

Primjer:

Duljina rute: 27 km

Povećanje visine: 200 m (0.2 km)

Ukupna duljina = $27 + 0.2 \cdot 15 = 27 + 3 = 30$ km

Ovakva se vožnja priznaje kao potpuna jer je nedostatak duljine nadomješten visinskom razlikom.

Vožnje dulje od 70 km bit će računate kao dvije.

U jednom danu moguće je odraditi samo jednu vožnju, odnosno ako sudionik pošalje podatke s dvije vožnje po 30 kilometara, u obzir će se uzeti samo jedna. **Za dva boda potrebno je odraditi 70 kilometara bez prekida.**

Moguće je samostalno odraditi jednu vožnju u ljetnom semestru odnosno dvije vožnje u zimskom semestru. **Samostalna vožnja također mora biti najavljena barem 12 sati prije polaska te iznositi najmanje 35 km**, a moguće ju je odraditi uz prilaganje snimke zaslona korištene aplikacije (ostale vožnje moraju biti odrađene kao što je prethodno opisano) i prilaganje fotografije uslikane na vožnji da se vidi i sudionik i bicikl.

Rok za polaganje je zadnji dan nastave u semestru.

Nakon navedenog roka neće biti mogućnosti za nadoknadu ili organiziranje vožnji koje se broje u polaganje te sekcija neće sama organizirati vožnje za nadoknadu.

3. Sudjelovanje u sekciji

Za uspješno polaganje TZK-a svaki student koji se odluči na polaganje dužan je **sudjelovati u sekcijским aktivnostima** koje uključuju:

- Sastanci sekcije (petkom u 17 h)
- Radna akcija (nedjeljom ujutro, 1-2 puta u semestru): pomoć u čišćenju i održavanju KSET-a
- Dežurstva na klupskim događajima: Npr. rad na ulazu, u garderobi te čišćenja nakon
- Otvaranje kluba
- Popravljaone: Volonterski događaji obrazovnog karaktera vezani uz popravljane bicikala, sigurnost u prometu i slično
- Sudjelovanje u organizaciji i izvođenju klupskih aktivnosti (volontiranje na ulazu, pripremanje sajma, čišćenje i slično):
 - Job Fair
 - KSET Open Air

Nužno je sudjelovati na:

- dva sastanka
- dvije aktivnosti – što može biti dežurstva, popravljaona, radna akcija, otvaranje kluba i/ili klupske aktivnosti.

Studenti koji se odluče postati članovima KSET-a članarina je jednokratna i iznosi 15 €, te vrijedi za čitavo vrijeme članstva u klubu.

Zagreb, rujan 2026.

Biciklistička sekcija KSET-a

Filip Belina

e: tzk.bike@kset.org